

PRÓ-GAVIÃO

Apresentação

Esta publicação é parte do trabalho que o **Projeto** de **Desenvolvimento Comunitário do Rio Gavião**, o Pró-Gavião, vem realizando nos 13 municípios que fazem parte de sua área de atuação, na perspectiva de organizar, capacitar e preparar as mulheres para desenvolver seu potencial produtivo, instrumentalizando-as para a vida associativa contínua e permanente.

Esta cartilha apresenta algumas informações básicas que poderão ajudar a mulher e sua família a cuidar e preservar a água.

A MULHER E O USO DA ÁGUA



A sociedade define as atividades que os seres humanos devem fazer a partir do seu sexo. Aos homens são destinadas aquelas consideradas produtivas, ou seja, que servem para ganhar dinheiro e às mulheres as tarefas domésticas, de lavar, cozinhar, cuidar dos filhos, da limpeza da casa.

Essa divisão do trabalho também ocorre na zona rural, onde aos homens são destinadas as tarefas da agricultura e da pecuária, enquanto às mulheres, além dos trabalhos da casa, também cuidam da horta e dos animais pequenos.



É verdade que elas também trabalham na agricultura e muitas cuidam, até mesmo dos grandes animais, apesar disto, continuam sendo responsáveis por preparar os alimentos, lavar os pratos, a roupa da família e limpar a casa. Em todas estas atividades as mulheres utilizam muita água

Porém, sabendo-se que não se vive sem água e que em algumas regiões, como a do Rio Gavião, ela é pouca, é necessário saber usá-la a fim de não desperdiçá-la nem contaminá-la o que seria perigoso para a saúde.









A ÁGUA NO PLANETA TERRA



Total de água no mundo	Água doce no mundo
97% são oceanos	Lagos – 52%
3% água doce	Retenção no solo - 38%
Apenas 1% da água doce está	Atmosfera – 8%
acessível na superfície	Rios – 1%

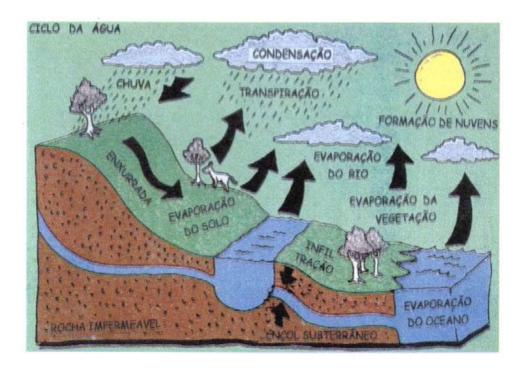
Apesar de haver muita água no nosso planeta, apenas 3,0 por cento é de água doce. Todo o resto é salgada (água do mar) e mesmo assim, nem toda água doce pode ser usada para o consumo, pois pode estar em lugares difíceis como os lençóis subterrâneos ou estarem contaminadas.

A água de boa qualidade para o consumo é pouca, não podendo ser desperdiçada nem poluída. Também, a cada dia os seres humanos necessitam de mais água para fazer funcionar negócios, máquinas e produzir.

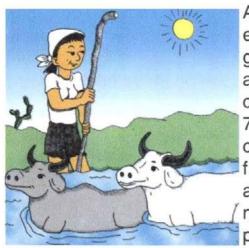
O CICLO DA ÁGUA

A água pode se apresentar sob a forma líquida, de vapor, ou sólida (gelo). A forma líquida, é encontrada na superfície da terra ou no seu interior (subsolo), e é a mais comum para satisfazer as necessidades dos seres humanos.

O ciclo da água inicia com as chuvas; parte cai diretamente sobre as superfícies, indo para o leito dos rios, lagoas, mares, açudes, aguadas, barragens ou cisternas. Outra parte evapora e volta para a atmosfera e ainda tem aquela que penetra no solo, molha plantas e terrenos, ficando uma parte armazenada no subsolo.



IMPORTÂNCIA DA ÁGUA



A água é fundamental para a existência dos seres vivos em geral (homens, mulheres, animais e plantas). O nosso corpo tem aproximadamente 70% água em de composição. Assim, podemos ficar vários dias sem alimentação, mas sem água não. Sem ela morreríamos em poucos dias.

A água também é o lugar onde se desenvolvem muitas formas de vida, como os peixes, importantes para a nossa alimentação. Ela é tão valiosa que precisa ser cuidada por todos nós.



ONDE ENCONTRAMOS A ÁGUA E COMO ELA CHEGA ATÉ NOSSA CASA



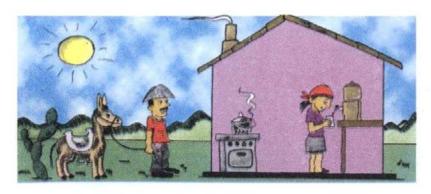
Nas cidades, geralmente o abastecimento de água é feito através de redes de distribuição que apanham a água em represas, lagos, rios e poços. Essa água deve passar por um tratamento para retirar impurezas e pequenos seres vivos (micro-

organismos) e bactérias que prejudicam a saúde das pessoas. Só depois ela poderá ser usada para o consumo humano. Normalmente, a água que chega às torneiras de nossas casa já foi tratada e está em condições de uso.



Na zona rural (no campo), onde quase sempre não existe água encanada, ela é retirada de cisternas, poços, bicas, aguadas, barragens e lagoas, sem nenhum

tratamento. Para ser usada, as pessoas devem ter alguns cuidados como: filtrar, ferver ou colocar cloro.



Uso e Cuidados Com A Água

A água é utilizada para muitas coisas. Serve para gerar energia, irrigar a agricultura, para a navegação, para a pesca e também para o lazer.

Em nossa vida diária ela é utilizada para quase tudo: limpeza doméstica, lavar roupa, tomar banho, beber, preparar os alimentos, molhar as plantas e muitas outras coisas.

Para essas atividades do dia a dia da vida, são as mulheres quem mais usam água, porque são elas as responsáveis pelas tarefas da casa. É por isso que as mulheres precisam saber como usar a água, para não desperdiçá-la nem usá-la de forma errada.

Na área rural da Região do Rio Gavião onde a água é geralmente apanhada de poços, lagos, rios, barragens (sem tratamento), deve-se cuidar da qualidade da água.

A água da barragem, por exemplo, pode provocar várias doenças, devendo-se por isso adotar alguns cuidados ainda na fonte:

- Não lavar vasilhas de agrotóxico (veneno) diretamente na barragem, nem jogar embalagens nas proximidades;
- Evitar lavar carros, roupas e outros objetos na margem da barragem;
- Evitar que os animais pastem no local e bebam água diretamente na barragem;











 Jamais permitir que as pessoas façam suas necessidades próximos de barragens.

Além disso é preciso ter cuidado com os baldes, latas e tambores usados no transporte da água assim como os tonéis, barris e outros vasilhames usados para armazena-la.

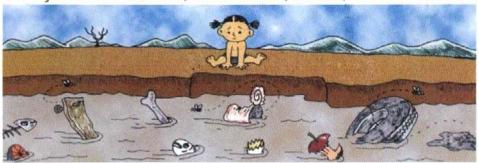
Eles precisam estar muitos limpos e devem ser guardados tampados e sem nenhuma possibilidade de entrar sujeira e insetos a fim de evitar a sua contaminação ou poluição.

ÁGUA POLUÍDA - é a aquela que sofre alteração em sua condição natural. Normalmente são afetadas por substâncias químicas como sabão, detergentes, tintas, graxas, agrotóxicos, etc.

ÀGUA CONTAMINADA - é a que contém micro-organismos, fezes e urina, vindas através de esgotos ou substâncias químicas que prejudicam a saúde das pessoas.



Quando a água poluída ou contaminada mistura-se com aquela que será consumida pelo ser humano, provoca doenças como diarréia, verminoses, cólera, febres e outras.



Estas doenças também podem ser provocadas quando comemos alimentos que foram regados com água retirada de rios, riachos, lagoas em que haja sujeiras, fezes, esgotos. A água contaminada ou poluída também pode causar doenças graves como a esquistossomose, também conhecida como "barriga d'água" ou doença do caramujo.

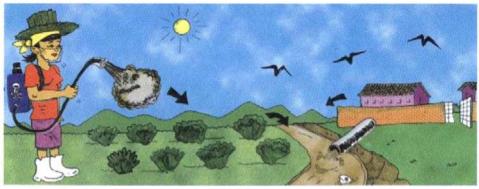


CUIDADOS COM O MANEJO DA ÁGUA

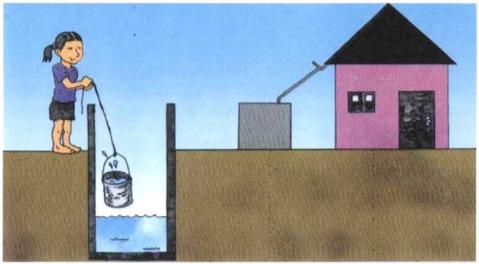
 Não pode reutilizar a água que foi utilizada para a limpeza da casa e higiene pessoal pois ela contém restos de alimentos, detergentes, fezes tornando-se água suja, o chamado esgoto doméstico.



 Também não devemos reutilizar a água utilizada na agricultura e nas atividades envolvidas com veneno e fertilizantes.



- Do mesmo modo, a água usada em matadouros e curtumes não pode ser usada para o consumo.
- Nas cidades, é preciso ter cuidado com a água utilizada em atividades industriais pois ela pode conter substâncias poluentes que contaminarão as praias e os rios, matando seres vivos (plantas e animais) e afetando também a saúde humana.
- Os poços precisam ser desinfetados sempre que houver suspeita de contaminação, o que poderá ser feito com hipoclorito de cálcio, cloreto de cal, hipoclorito de sódio ou água sanitária. Também é preciso vedá-los a fim de não serem contaminados.



- Nos casos de usar água de chuva (através de telhados), não armazenar a primeira aguada porque ela terá a sujeira do telhado.
- Não se deve transportar, nem armazenar água para o consumo humano em vasilhames que já foram usados para colocar produtos químicos (tais como agrotóxicos, pesticidas, fertilizantes, combustíveis etc.)

Como usar a Água Doméstica

As mulheres são as principais responsáveis pela água usada dentro de casa, porque ela é quem cuida da casa, do preparo dos alimentos, da higiene da família. Ela precisa tomar muitos cuidados para não utilizar água contaminada ou poluída, bem como para não poluí-la.

A mulher que vive no campo, ao buscar água para as necessidades domésticas deve evitar bicas, poços e nascentes que estejam próximas de esgotos ou de atividades agropecuárias. Do mesmo modo, precisa ter cuidado com os vasilhames usados para transportá-la e para guardá-la.

Alguns cuidados também devem ser tomados para economizar a água:

- Antes de lavar os pratos, tachos, panelas ou frigideiras, deve limpá-los com papel, palha ou até mesmo folhas de plantas. Se necessário, deixe "de molho" os tachos e panelas.
- Não lavar os utensílios (pratos, colheres, facas, xícaras, etc.) em água corrente e sim utilizar uma bacia separada para tal fim. Também é uma forma de economizar a água juntar os utensílios e lavá-los de uma só vez ao invés de fazer peça a peça.

- O uso do sabão deve ser em pequena quantidade, o suficiente para uma lavagem.
- O banho de chuveiro não deve demorar mais de cinco minutos pois em cada um gasta-se o equivalente a 25 litros de água.

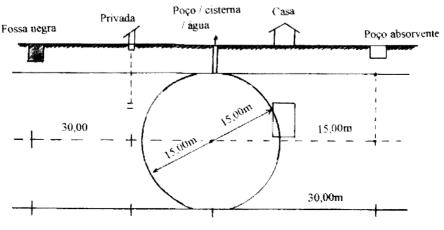




- Em residência que tenha privada com o sistema de descargas, deve-se evitar jogar lixo no vaso(restos de comida, cabelos, papéis, cigarros) e dar descargas desnecessárias, porque a cada uma delas gasta-se em média 10 a 15 litros de água.
- Para molhar as plantas, as mulheres devem conhecer suas necessidades de água a fim de não encharcá-las.
 Para isto, pode usar a água de lavagem de legumes e frutas e procurar regá-las pela manhã, logo bem cedo, ou à noite pois com isto a água não se perderá por causa do calor do sol.
- Sempre que possível, deve-se reutilizar a água. Infelizmente as situações não são muitas. Entre as que se apresentam, recomenda-se usar a água de lavagem de legumes e frutas ou aquelas que não contenham produtos como sabão e detergente para regar plantas, incluindo as de enfeite e as alimentícias(frutas, verduras e hortaliças).

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- Normalmente uma água é considerada boa para o seu consumo se não apresentar coloração (deve ser incolor), cheiro (precisa ser inodora), gosto (ser insípida) e não conter matéria orgânica e produtos químicos que possam trazer conseqüências danosas à saúde.
- É aconselhável que toda fonte de água seja analisada por um especialista (Técnico da Concessionária da Região – EMBASA/CERB).
- Nas comunidades onde não existe tratamento de água, esta deverá ser filtrada e fervida (ou clorada - o que poderá ser feito com água sanitária na quantidade de uma colher de sopa para uma vasilha de 100 litros).
- Poços e cisternas devem ser construídos em pontos mais elevados do terreno e distantes de focos de poluição, com as seguintes orientações:
 - 15,00 m para as privadas secas (só fezes), linhas de esgoto (valas por onde corre o esgoto);
 - 30,00 m para os poços absorventes ou sumidouros, estábulos;
 - 45,00 m para as fossas negras (todos os esgotos).



Edição:

Programa de Assessoria em Gênero NEIM/REDOR

Elaboração do texto:

Raimundo Passos

Colaboração:

Elizete Passos

llustração:

Mario Brito (Marú)

Fotolito e Impressão:

Envelope & Cia

Layout:

Fast Desing (Ricardo Tosta Júnior)

Esta cartilha é parte do trabalho desenvolvido com o enfoque de gênero pelo Projeto de Desenvolvimento Comunitário do Rio Gavião – Pró-Gavião, sob a responsabilidade da equipe do Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre a Mulher – NEIM, da Universidade Federal da Bahia, em convênio com a Rede Feminista Norte e Nordeste de Estudos e Pesquisas sobre a Mulher e Relações de Gênero - REDOR

Se tiver algum a duvida sobre o conteúdo desta cartilha, entre em contato com o Pró-Gavião nos endereços:

- Jânio Quadros, Mactinga e Guajerú
 Av. Ladyslau Klenner, nº 146
 Presidente Jânio Quadros
- Tremedal e Belo Campo
 Av. Joaquim Gonçalves, nº 108
 Tremedal
- Uap Anagé
 Rua 5 de abril n.º 68 Centro
 Anagé Bahia Cep: 45.180-000

- Licínio de Almeida, Mortugaba e Jacaraci Av. Antônio Carlos Magalhães, s/n EFA Licínio de Almeida
- Condeúba, Cordeiros Pirapá
 Praça Jovino Acênio, s/n Secretaria de Comunicação Municipal - Condeúba







NÚCLE DE ESTUDOS ₹ INTERDISCIPLINARES SOBRE A MULHER



